

CONDITIONNEMENT CLASSIQUE - CONCEPT

L'apprentissage pavlovien transforme les perceptions. Par conséquent, il transforme les réflexes ou (et) les émotions.

Cet apprentissage comporte 6 termes, 3 concernent les stimuli (abrévés par la lettre S), et 3 les réponses aux stimuli (abrévés par la lettre R).

(Note : stimuli est le pluriel de stimulus)

- SN : stimulus **neutre** → RN : réponse **neutre** (aucun réflexe, aucune émotion)
- SI : stimulus **inconditionnel** (inconditionné) → RI : réponse **inconditionnelle** (inconditionnée) (réflexe ou émotion attendus et appropriés ne nécessitant aucun apprentissage)

Apprentissage appelé conditionnement

- SC = SN + SI : stimulus **conditionnel** (conditionné) formé de deux stimuli: **neutre + inconditionnel** → RI : réponse **inconditionnelle** (réflexe ou émotion attendus et appropriés ne nécessitant aucun apprentissage) consécutive au stimulus **inconditionnel**

Résultat du conditionnement

- SN : stimulus **neutre** → RC : réponse **conditionnelle** provoquée par la mémorisation de l'association avec l'autre stimulus.

C'est la réponse voulue du conditionnement classique.

Pavlov en déduit :

- Avant conditionnement :
 - Stimulus neutre → Réponse neutre
 - Stimulus inconditionnel → Réponse inconditionnelle
 - Stimulus neutre + Stimulus inconditionnel (Stimuli conditionnels) → Réponse inconditionnelle
- Après conditionnement :
 - Stimulus neutre → Réponse conditionnelle

Exemple

Le sucre provoque par automatisme, par réflexe, une libération d'insuline. Le cola (sans sucre) n'en provoque pas. Le conditionnement consiste à présenter ces deux substances ensemble, une libération d'insuline aura lieu à chaque fois.

Après répétition, le corps interprétera par un nouveau "réflexe", celui-ci appris (conditionné), à libérer de l'insuline avec du cola uniquement. Le corps, par apprentissage, aura associé le sucre au cola, et donc changé de comportement.

- Cola (SN) → Pas de libération d'insuline (RN)

- Sucre (SI) → Libération d'insuline (RI)
- (SC) : Cola (SN) + Sucre (SI) → Libération d'insuline (RI)
- Cola (SN) → Libération d'insuline (RC)